



Aanlyn Retreat: Gebedsoefening 3

1. Vir hierdie gebedsoefening vandag wil ek jou nooi om nou **stil te word by die Here**, 'n kers aan te steek en bewus te raak van God se teenwoordigheid hier by jou. Doen dit op die manier wat vir jou die beste werk.
2. **Lees nou Matt 8:23-27 'n paar keer rustig deur.** Gebruik jou verbeelding en leef jou in, in die gebeure. Word self 'n bemanningslid op die bootjie...wat is jou reaksie, wat gebeur met jou?
3. **Gebruik die kunswerk van Sieger Koder wat 'n uitbeelding is van die teksgedeelte.** Kyk daarna en let op wat jy in dit sien in die lig van die teksgedeelte en laat die kunswerk toe om met jou te praat...Sit jou Bybel neer en luister wat jy by die Here hoor na aanleiding van die teksgedeelte en die kunswerk.



4. **Praat met die Here oor dit wat in jou loskom....**
5. **Rus vir 'n tyd lank bloot in die Here se teenwoordigheid, sonder woorde...**
6. Haal nou jou **joernaal uit en skryf 'n paar gedagtes daarin neer wat jou veral opval van jou gebedstyd.** Wat het in jou geskuif in jou gedagtes en emosies in die tyd van gebed. Wat vermoed jy hoor jy van die Here in die tyd van stilte?

“Blessing in the Chaos”

by Jan Richardson

To all that is chaotic in you, let there come silence.
Let there be a calming of the clamoring,
a stilling of the voices that have laid their claim on you,
that have made their home in you,
that go with you even to the holy places
but will not let you rest,
will not let you hear your life with wholeness
or feel the grace that fashioned you.
Let what distracts you cease.
Let what divides you cease.
Let there come an end to what diminishes and demeans,
and let depart all that keeps you in its cage.
Let there be an opening into the quiet that lies beneath the chaos,
where you find the peace you did not think possible
and see what shimmers within the storm.